

# Nuances & Luxury Sport - Coaching



L'aquabiking est accessible et ouvert à toutes et à tous, sans limite d'âge ou de niveau sportif. Espace privatif, en Duo ou Solo, avec coin détente.

Combinaison sport et bien-être en pédalant dans l'eau :

- - Tonifier votre corps et attaquer cellulite & peau d'orange grâce aux effets drainants de l'hydrothérapie
- - Améliorer votre endurance et renforcer votre musculature
- - Travailler en douceur sans courbatures et à votre rythme sur une large gamme d'efforts

Appelez vite :

06 11 59 28 09

# Nuances & Luxury Sport - Coaching



**MIHA BODYTEC**  
LE MAXIMUM MINIMUM.

UNE NOUVELLE TECHNOLOGIE  
DANS LA TENDANCE.

**Obtenir en 20 minutes les mêmes  
résultats sportifs qu'en quatre heures ?**

Tout est sous contrôle. Une musculature active constitue la base pour une bonne santé, la minceur et une silhouette bien proportionnée. Les performances corporelles ont également une action sur le bien-être moral. Ces effets positifs sont obtenus de façon ciblée avec **l'électro-stimulation musculaire** lorsqu'elle peut avoir une action globale. Avec cette méthode complète, les résultats sont rapidement visibles et palpables, car elle agit sous l'ensemble de la surface.